

職場の『こころの健康』を、 “仕組み”で守る

2025年5月14日交付 最長2028年5月までに

全企業でストレスチェック義務化！

こんなお悩みはありませんか？

- ストレスチェック、何から手を付ければいいか分からない
- 制度はあるが、形だけで運用できていない
- ハラスメント対応、ルールが曖昧で不安
- メンタル不調者が出了たとき、会社としての動き方が決まって
- 研修をやりたいが、誰に頼めばよいか分からない



👉 その悩み、社労士が“制度設計”からお手伝いします。

■ このサービスの特長

- ✓ 義務化対応を「やらされ仕事」で終わらせません
- ✓ 迷わない職場ルールを設計します
- ✓ 経営者の意思決定を支える設計型サポートです

■ プロフィール

斎藤 希実子（社会保険労務士）

日本年金機構・労基署等での実務経験。

メンタルヘルス・人事労務の制度設計を中心に

『ヒトを大切にする会社づくり』を支援。

資格：社会保険労務士／特定社会保険労務士

キャリアコンサルティング技能士2級

ストレスチェック実施者／公認心理師



■選べる3つのヘルスケアプラン！！

ストレスチェック義務化× メンタルヘルス × ハラスメント対策

■ ヘルスケア（基本）

- ストレスチェックの実施支援
(奉行メンタルヘルスケアクラウド導入・運用サポート)
- ストレスチェックの制度設計
(就業規則への反映・運用ルール整備)

■ ヘルスケア+（職場の安心までカバー）

トラブルを未然に防ぐ体制づくり

- 上記「ヘルスケア」の内容すべて
- ハラスメントの制度設計
(就業規則への反映・相談窓口フロー整備)
- ハラスメント研修（年1回／2時間）

■ ヘルスケア++（フルサポート）

人と職場を“まるごと”整える

- 上記「ヘルスケア+」の内容すべて
- セルフ・キャリアドックの制度設計
(就業規則への反映)
- 対象者全員への面談サポート

■ お問い合わせ

斎藤希実子社会保険労務士事務所

TEL : 090-1784-1618

MAIL : k-saito@fmwbs.jp

WEB : <https://www.s-fmwbs.com/>

